

# МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИМ

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

## *Молитва предначинательная*

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

## *Молитва Святому Духу*

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

---

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:

**Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав. (Трижды.)**

От Вознесения до Троицы после молитвы предначинательной сразу читаем “Святой Боже...”.]

---

## *Трисвятое*

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.  
(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## *Молитва Пресвятой Троице*

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды). Слава, и ныне.

## *Молитва Господня*

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет

Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

### *Тропари*

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумеюще, сию Ти молитву яко Владыце, грешнии приносим: помилуй нас.

Слава: Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твоя, вси дела рук Твоих, и имя Твое призываем.

И ныне: Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй. (12 раз)

### *Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу*

Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospeti, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да востав от смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борющая мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть царство, и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### *Молитва 2-я, святого Антиоха, ко Господу нашему Иисусу Христу*

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамолу змиине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святыи, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Даждь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовью Креста Твоего, сердце чистотою словес Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко

препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

### *Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу*

Господи, Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, умилосердися и помилуй мя грешного раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя: яже от юности и науки злы, и яже суть от наглства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветах кого гневом моим, или опечалих, или о чем прогневахся; или солгах, или безгодно спях, или нищ прииде ко мне, и презрех его; или брата моего опечалих, или свадих, или кого осудих; или развеличахся, или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся, или возвращение помыслих; или объядохся, или опихся, или без ума смеяхся; или лукавое помыслих, или доброту чуждую виде, и тою уязвен бых сердцем; или неподобная глаголах, или греху брата моего посмеяхся, моя же суть безчисленныя согрешения; или о молитве не радих, или ино что содеях лукавое, не помню, та бо вся и больше сих содеях. Помилуй мя, Творче мой Владыко, унылаго и недостойного раба Твоего, и остави ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем, и Единородным Его Сыном, ныне и присно и во веки. Аминь.

### *Молитва 4-я, святого Макария Великого*

Что Ти принесу, или что Ти воздам, великодаровитый Безсмертный Царю, щедре и Человеколюбче Господи, яко ленящаяся мене на Твое угождение, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, единые Безгрешне, яже Ти согреших в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не

усну́ в смерть. И послѣ ми Ангела мѣрна, хранителя и наставника души и телу моему́, да избавит мя от враг моих; да востав со одра моего́, принесу́ Ти благодарственныя мольбы́. Ей, Господи, услыши мя грешнаго и убогаго раба Твоего́, изволением и совестью; даруй ми воставшу словесем Твоим поучитися, и уныние бесовское далече от мене́ отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю́ имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси́ нам грешным заступлѣние, и прими́ Сию́ молящуюся за ны; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящися не престаёт. Тоя заступлѣнием, и Честнаго Креста знаменем, и всех святых Твоих ради, убогую душу мою́ соблюди́, Иисусе Христе́ Бóже наш, яко Свят еси́, и препрославлен во веки. Аминь.

### *Молитва 5-я*

Господи Бóже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости́ ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего́ хранителя послѣ, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси́ хранитель душам и телесем нашим, и Тебѣ славу возсылаем, Отцу́ и Сыну и Святому́ Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### *Молитва 6-я*

Господи Бóже наш, в Него́же веровахом, и Его́же имя́ паче всякаго имени́ призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души́ и телу, и соблюди́ нас от всякаго мечтания, и темныя сласти кроме; устави стремление страстей, угаси́ разжжения востания телснаго. Даждь нам целомудренне пожити дѣлы и словесы́; да добродетельное житѣльство восприемлюще, обетованных не отпадѣм благих Твоих, яко благословен еси́ во веки. Аминь.

### *Молитва 7-я, святого Иоанна Златоуста*

*(24 молитвы, по числу часов дня и ночи)*

<sup>1</sup>Господи, не лишѣ мене́ небесных Твоих благ. <sup>2</sup>Господи, избави мя вечных мук. <sup>3</sup>Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости́ мя. <sup>4</sup>Господи, избави мя всякаго неведения и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия. <sup>5</sup>Господи, избави мя от всякаго искушения. <sup>6</sup>Господи, просвети́ мое сердце, еже помрачи́ лукавое похотѣние. <sup>7</sup>Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души́ моея. <sup>8</sup>Господи, послѣ благодать Твою́ в помощь мне, да прославлю́ имя Твое святое. <sup>9</sup>Господи Иисусе Христе́, напиши́ мя раба Твоего́ в книзе животней и даруй ми конец благий. <sup>10</sup>Господи, Бóже мой, аще и ничтоже благо сотвори́х пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положить́ начало́ благое.

<sup>11</sup>Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. <sup>12</sup>Господи небесэ и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

<sup>1</sup>Господи, в покаянии прими мя. <sup>2</sup>Господи, не остави мене. <sup>3</sup>Господи, не введи мене в напасть. <sup>4</sup>Господи, даждь ми мысль благу. <sup>5</sup>Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление. <sup>6</sup>Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. <sup>7</sup>Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. <sup>8</sup>Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. <sup>9</sup>Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. <sup>10</sup>Господи, сподоби мя любить Тя от всея души моея и помышления и творити во всем волю Твою. <sup>11</sup>Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия иныя неподобныя вещи. <sup>12</sup>Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Аминь.

### *Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаяинства, и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получитьи блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

### *Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, Петра Студийского*

К Тебе Пречистой Божией Матери аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневлию Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: неужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не поущай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава,

со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### *Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице*

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави меня на деяния благая, да прочее время живота моего без порока преиду и Тобою рай да обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

### *Молитва 11-я, ко святому Ангелу хранителю*

Ангеле Христов, хранителю мой святей и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во дневний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

### *Кондак Богородице*

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшися от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти; радуйся, Невесто Неневестная.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.

Богородице Дево, не презри мене, грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

### *Молитва святого Иоанникия*

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святей: Троице Святая, слава Тебе.

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.  
(Поклон)

---

*[ От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни пасхального канона:*

**Ангел вопіяше Благодатней: Чістая Дéво, раду́йся! И па́ки реку́: раду́йся! Твой Сын воскресе́ триднёвен от грóба и мёртвья воздв́гнувый; лю́дие, веселі́теся!**

**Светі́ся, светі́ся, но́вый Иерусали́ме, сла́ва бо Господня́ на тебé возсія́. Ликуй ны́не и веселі́ся, Сио́не. Ты же, Чістая, красуйся, Богороди́це, о востáнии Рождества́ Твоего́.**

*В двенадцатые праздники читается задостойник праздника. ]*

---

**Сла́ва, и ны́не: Го́споди, помі́луй. (Трижды)**

**Го́споди Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жий, моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц на́ших и всех святы́х, помі́луй и спасі́ нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Ами́нь.**

*Когда хочешь возлечь на одр свой, читай следующие молитвы:*

#### ***Молитва святого Иоанна Дамаскина***

**Влады́ко Человеколю́бче, неужели́ мне одр сей гроб бу́дет, или́ ещѐ окаянную мою́ ду́шу просвети́ши днем? Се ми гроб предлежи́т, се ми смерть предстои́т. Суда́ Твоего́, Го́споди, бою́ся и му́ки безконечныя, зло́е же творя́ не престаю́: Тебѐ Го́спода Бо́га моего́ всегда́ прогневляю́, и Пречи́стую Твою́ Ма́терь, и вся Небе́сныя си́лы, и свята́го Ангела храні́теля моего́. Вем убо, Го́споди, я́ко недостóин есмь человеколю́бия Твоего́, но достóин есмь вся́каго осужде́ния и му́ки. Но, Го́споди, или́ хо́щю, или́ не хо́щю, спасі́ мя. Аще́ бо пра́ведника спасе́ши, ничто́же ве́лие; и аще́ чи́стаго помі́луеши, ничто́же дивно: достóйни бо суть ми́лости Твоея́. Но на мне грѣ́шнем удиви́ ми́лость Твою́: о сем яви́ человеколю́бие Твое́, да не одоле́ет моя́ зло́ба Твое́й неизглаго́ланней бла́гости и милосе́рдию: и я́коже хо́щеши, устрои́ о мне вещь.**

**Просвети́ о́чи мои́, Христе́ Бо́же, да не когда́ усну́ в смерть, да не когда́ рече́т враг мой: укрепі́хся на него́.**

**Слава: Засту́пник ду́ш моея́ бу́ди, Бо́же, я́ко посреде́ хожду́ сетей мно́гих; изба́ви мя от них и спасі́ мя, Бла́же, я́ко Человеколю́бец.**

**И ны́не: Пресла́вную Бо́жию Ма́терь, и святы́х Ангел Святе́йшую, немóлчно воспои́м се́рдцем и усты́, Богороди́цу сию́ испове́дающе, я́ко вои́стинну ро́ждшую нам Бо́га вопло́щенна, и моля́щуюся непреста́нно о ду́шах на́ших.**

*Знаменуй себя крестом и говори молитву Честному Кресту:*

**Да воскресе́нет Бог, и расточа́тся врази́ Его́, и да бежа́т от лица́ Его́ ненави́дящии Его́. Я́ко исчеза́ет дым, да исче́знут; я́ко та́ет воск от лица́**

огня, тако да погібнут бѣси от лица любящих Бѣга и знаменующихся крѣстным знаменіем, и в весѣлии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Крѣсте Господень, прогоняй бѣсы сілою на тебѣ пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго сілу діаволу, и даровавшаго нам тебѣ Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Крѣсте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Дѣвою Богородицею и со всіми святыми во вѣки. Аминь.

*Или кратко:*

Ограді мя, Господи, сілою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани мя от всякаго зла.

### *Молитва*

Ослаби, остави, прости, Бѣже, прегрѣшения наша, вольная и невольная, яже в словѣ и в дѣле, яже в веденіи и не в веденіи, яже во дни и в ноці, яже во умѣ и в помышленіи: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

### *Молитва*

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братіям и сродником нашим даруй яже ко спасенію прошения и жизнь вѣчную. В немощех сущія посети и исцеленіе даруй. Иже на мѣри управи. Путешествующим спутешествуй. Служащим и милующим нас грехов оставленіе даруй. Заповѣдавших нам недостойным молітися о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отец и братіи наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братіи наших плененных и избави я от всякаго обстоянія. Помяни, Господи, плодоносящих и добродѣлающих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасенію прошения и жизнь вѣчную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповѣдей Твоих, молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодѣвы Маріи и всех Твоих святых: яко благословен еси во вѣки веков. Аминь.

### *Исповѣданіе грехов повседневное*

Исповѣдаю Тебѣ Господу Бѣгу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славному и покланяемому, Отцу и Сыну и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшия дни и ноци, дѣлом, словом, помышленіем, объяденіем, пьянством, тайнояденіем, празднословіем, уныніем, лѣностию, прекословіем, непослушаніем, оклеветаніем,

осуждѣнием, небрежѣнием, самолюбіем, многостяжаніем, хищѣнием, неправдоглагобланием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованіем, завистию, гнѣвом, памятозлѣбием, ненавистию, лихоимством и всіми моими чувствы: зрѣнием, слухом, обоняніем, вкусом, осязаніем и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебѣ Бѣга моего и Творца прогневах, и ближняго моего онеправдовах: о сих жалея, винна себе Тебѣ Бѣгу моему представляю, и имѣю волю каяться: точно, Господи Бѣже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердіем Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

*Когда отходишь ко сну, произноси:*

**В руке Твоей, Господи Иисусе Христе, Бѣже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.**